

令和6年度  
福岡県小学校体力向上指導者研修会



福岡県教育委員会

## 令和6年度 福岡県小学校体力向上指導者研修会要項

### 1 目的

- 県内小学生の体力や運動習慣の実態を踏まえ、小学校の体育科担当者を対象として、体力向上に向けた指導力の向上を図り、体力向上の指導・助言を行う指導者の育成を目指す。
- 小学校の教員が児童生徒の体力、運動習慣等の課題を共有して改善に取り組むことで、県内小学生の体力向上に資する。

### 2 主催・共催

福岡県教育委員会 飯塚市教育委員会（4月24日のみ）

### 3 期日及び会場

対象地区	月 日	会 場	参加予定者数
北九州教育事務所	4月16日（火）	岡垣サンリーアイ	46名
筑豊教育事務所	4月24日（水）	飯塚総合体育館	57名
京築教育事務所	4月17日（水）	行橋市民体育館	47名

### 4 対象者

- (1) 各学校の体力向上を推進する上で中核となる教員【各学校必ず1名】
- (2) 県立特別支援学校については、希望がある場合、希望日に参加可能とします。
- (3) 対象地区以外の期日での受講を希望する場合は、必ず市町村教育委員会を通じて、関係教育事務所にお知らせください。

### 5 日程及び内容

日 程	内 容
13:00	受付
13:30	
	開会行事
13:35	説明（30分） 「福岡県の体力の現状と新体力テストの効果的な活用に向けて」 ○体力向上に係る学校及び児童の実態 ○新体力テストの適切な実施と効果的な活用 福岡県教育庁教育振興部体育スポーツ健康課 指導主事
14:05	移動
14:15	実習（100分） 「新体力テストの適切な実施について」 福岡県教育庁教育振興部体育スポーツ健康課 指導主事 福岡県体育研究所 指導主事
15:55	休憩
16:05	まとめ（15分） 「今後の体力向上に向けて」 福岡県教育庁教育振興部体育スポーツ健康課 指導主事
16:20	閉会行事
16:30	

説 明

13:35～14:05

「福岡県の体力の現状と新体力テストの効果的な活用に向けて」

福岡県教育庁教育振興部体育スポーツ健康課 指導主事

実 習

14 : 15 ~ 15 : 55

「新体カテストの適切な実施について」

福岡県教育庁教育振興部体育スポーツ健康課 指導主事

福岡県体育研究所 指導主事

まとめ

16:05～16:20

「今後の体力向上に向けて」

福岡県教育庁教育振興部体育スポーツ健康課 指導主事

<令和6年度福岡県小学校体力向上指導者研修会研修レポートの提出について>

本日の研修会について研修レポートの提出をお願いします。  
下記QRコードまたはURLから入力し、返信してください。

提出締め切り 4月26日(金)

- ・QRコードから



- ・URLから

<https://forms.office.com/r/X26BrDRzQz>